

## 研修会

### 『多職種チーム医療における看護師と薬剤師の連携』を受講して

独立行政法人国立病院機構 花巻病院 上館 桂子

10月29日に独立行政法人国立病院機構花巻病院大会議室において、かすみそう薬局管理薬剤師の福盛田新先生をお招きし『多職種チーム医療における看護師と薬剤師の連携』についてご講義をいただきました。

先生は幼少のころから薬局の家庭で育ち、薬剤師となるまでの過程についてユーモアを交えて、わかりやすくお話しして下さいました。

薬剤師は薬をどのように見ているかでは、「薬＝化学物質」ということで、化学物質の人体への薬の吸収から排泄までの流れについて「吸収→分布→代謝→排泄」に分け、事例を交えてお話しいただきました。講義の中では懐かしい元素記号も出てきました。普段薬剤師は、処方された薬の化学構造を見ながら、医師への疑義紹介や患者さんへ副作用等の説明を心掛けているとの事でした。看護師はただ処方される薬を飲ませるだけではなく、排せつの流れや副作用の部分で、薬剤師と連携を取りながら医師にも相談し、本当にこの薬が患者さんにとって効果があるのかアセスメントしていくことが大切だということを学ぶことが出来ました。

また、NSAID sの副作用と相互作用、どのように腎機能に影響するのかを詳しく教えていただきました。普段よく使用されているNSAID sですが、内服している患者さんの状態をよく観察し、異常があれば薬剤師に相談していききたいと思います。

今回の講義では薬についての知識を見つめなおす、いいきっかけになりました。薬について薬剤師さんに説明していただくと安心しますが、看護師も患者さんやご家族から薬についての問い合わせや説明の機会があるため、副作用など注意すべき点に気を付け、誤りがないようにしていきたいと思います。また、薬剤師さんと連携を取りながら、患者さんが安心して服薬できるように連携を図っていききたいと思います。





## 研修会『感染対策について』を受講して

独立行政法人国立病院機構 花巻病院 野又 淳

令和5年5月8日に新型コロナウイルス感染症の分類が、2類から5類へと移行しました。そのことからマスク着用は自己の判断に委ねられ、ノーマスクで歩いている方を見かけるようにもなりました。しかしながら、新型コロナウイルスの感染拡大状況は依然続いており、現在ではインフルエンザも猛威を振るっており、予断を許さない状況にあります。

そんな中11月19日、花巻支部感染対策予防研修が開催され、精神科医としてご活躍されている『さくらportクリニック』院長河上真人先生を講師にお招きし、精神科医の視点から見た感染対策の重要性について実際に感染対策を通じて経験されたことを含めながらお話いただきました。今回の研修には20名の方にご参加いただくことができました。講師である河上先生は、新型コロナウイルスは今も油断のできない感染症であり、医療従事者である私たちは厳格な感染対策や行動制限は今も重要であることを意識する必要があると述べられておりました。また、いつ新たな感染症が猛威を振るうかもわからない世の中なので、いつでも対策が講じられるように準備を怠らないことが非常に大切であるとも述べておりました。

研修会に参加された皆様からは、先生のお話はとてもわかりやすく、経験談も踏まえながらご講義いただいたので、実感できる内容で非常に有意義な研修だったなど多くの評価をいただくことができました。これからも新型コロナウイルスに限らず、感染症は私たちから切り離すことはできないものであると思います。5類だからと油断せずに医療従事者として引き続き感染予防対策に努めていきたいと、今回の研修を通じて感じました。



## 高齢者出前研修『精神障害と認知機能障害 患者理解と看護』に参加して

公益財団法人総合花巻病院 訪問看護ステーション 峠 秀子

12月22日、『精神障害と認知機能障害 患者理解と看護』というテーマで独立行政法人国立病院機構花巻病院 精神科認定看護師 梅木雄介様よりご講義を頂きました。講義では、認知障害が起こるメカニズムについてわかりやすくご講演いただき、講義のあとに、訪問看護の現場での困難事例についてディスカッションを行いました。スタッフからは、「精神疾患を持つ利用者の理解ができた」「今までの関わり方の振り返りができた」「今後の看護に具体的に活かせる内容だった」などの感想が聞かれ、とても有意義な勉強会となりました。

### 編集後記

今年の冬は雪が降らず、快適な通勤ができ、助かっています。ただ、コロナウイルスやインフルエンザが流行っており、まだまだ予断を許さない状況にあります。感染対策に留意し、日々過ごしていきたいものです。

今年度の活動も残り僅かとなりました。次年度も皆様のご協力をお願い致します。

【連絡先】花巻支部長 工藤 直人

独立行政法人国立病院機構 花巻病院 TEL 0198-24-0511 FAX 0198-24-0522

【編集委員】伊藤 緑