

# 次世代へつなごう！いわての保健師活動

日時 9月27日(土) 13:45~16:30 (受付 13:15~)

会場 いわて県民情報交流センター (アイーナ)  
5階 会議室 501

人との関わりを持って働く人へ…しなやかで、へこたれない自分を育てよう！

## ○第一部 13:50~15:50 講演・演習

### 「ケアのためのエネルギーチャージ セルフ・コンパッション」

(自分への思いやり)

自分も家族も大切にしながら、笑顔で仕事を続けていくためのヒントがあります！

疲れた心を自ら整え癒し、困難を乗り越える力を高めます！



講師 秋山 美紀氏  
武蔵野大学 ウェルビーイング学部  
ウェルビーイング学科 学科長 教授

## ○第二部 16:00~16:25 活動実践報告

### 『大船渡市の母子保健 ~こどもまんなかのまちを目指して』

大船渡市保健福祉部 こども家庭センター 副所長 佐藤由美子氏



対象 岩手県内在住の保健師  
参加費 看護協会 会員 無料 / 非会員 1,000 円  
申込方法 研修管理システム「マナブル」からお申込みください  
申込期限 9月15日(月)まで



皆さまのご参加をお待ちしております！