

平成 7 年 9 月 1 日

保健師各位

県南地区在宅保健活動者連絡協議会
県南ひまわり会会長 小野寺ヨシ子

令和 7 年度県南地区在宅保健活動者連絡協議会地域交流会
健康づくり・介護予防研修会の開催について（ご案内）

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より保健福祉の増進にご尽力をいただき厚く御礼申し上げます。

このたび、当会の社会貢献事業の一環として、別添実施要領により標記研修会を開催することとなりました。

つきましては、ご多忙のところ恐縮ですが、関係者の皆様のご参加をお願い申し上げます。

なお、会場の都合上、定員になり次第締め切らせていただきますので、**9 月 24 日（水）**までに別添参加申込書により **FAX** 又はメールにてお申し込み願います。

敬具

記

- 1 日 時 令和 7 年 10 月 9 日（木）13 時 30 分～16 時 00 分（受付開始 13 時 15 分）
- 2 場 所 一関文化センター 小ホール（一関市大手町 2-16（☎0191-21-2121）
- 3 内 容 テーマ「中之条研究に学ぶ介護予防と健康づくり」
- 4 講 師 ○地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所
「中之条研究」部門長・運動科学研究室長 医学博士 青柳幸利先生
○一般社団法人 J A 共済総合研究所
- 5 対 象 ○保健活動者（健康づくり介護予防）及び保健師等行政関係者
○健康づくり・介護予防に関心のある地域住民
- 6 募集人数 80 人
- 7 参加費 無料
- 8 連絡問合せ・申込先
介護予防地域づくりアドバイザー 阿部恵美子（自宅 fax 0191-21-1015）
[メール abeemi@icn-net.ne.jp](mailto:abeemi@icn-net.ne.jp)