

おでんせ

まちの保健室 健康講座



「こころの健康を保つためには」

講師 岩手県精神保健福祉センター
主査保健師 兼 精神保健福祉相談員
岩手県看護協会保健師職能委員 高橋 愛 氏

日時

2025.11.13(木) 10:00~11:30
(開場9:30~)

場所

トーサイクラシックホール岩手 (岩手県民会館)
(4F 第一会議室)

対象

一般市民

※参加費無料

※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

お問い合わせ：公益社団法人 岩手県看護協会

TEL：019-662-8213

(〒020-0117 盛岡市緑が丘2-4-55)