

# 花巻支部ニュース

発行所  
岩手県看護協会 花巻支部  
令和 8 年 2 月 発行

## ごあいさつ

(公社) 岩手県看護協会花巻支部

支部長 吉田 道子 (岩手県立東和病院)

寒さ厳しい冬、温かな日差しの春が待ち遠しく感じられます。会員の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。昨年度に引き続き令和 7 年度も岩手県看護協会花巻支部長を務めさせていただいております岩手県立東和病院の吉田と申します。平素より岩手県看護協会花巻支部の活動にご理解ご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、当支部では今年度、研修会や地域住民健康相談の活動を昨年度に引き続き感染対策を行いながら実施して参りました。研修会には、興味を持ってご参加いただき、高評価をいただきました。令和 8 年度は、花巻市高齢者いきいきプランの施策目標に挙げられている高齢者の健康づくりの食生活とお口の健康づくりに注目した研修会を企画しております。今後も看護職の支援と地域への貢献を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 「看護の日」イベント

独立行政法人国立病院機構花巻病院 八重樫 奈美子



5 月 10 日(土)に花巻市コープアウルにて「看護の日」のイベントを開催しました。あいにくの天気でしたが、市民 28 名にご参加いただきました。

血圧測定、体脂肪測定、グッズ配布等を行いながら、日頃の健康に対する不安などをお聞きし、パンフレットを配布、アドバイスを行いました。また、グリッターバッグを用いて、手洗いをを行うブースでは、多くの方に正しい手洗いの方法をお伝えすることができました。参加してくれた、親子からは日頃の手洗いを見直すきっかけになったと感想をいただきました。今後も、行政や地域の医療機関等と協力しながら、地域住民の健康の一助となるような企画を継続していきたいと思っております。

## 「自分の心を知り、ケアに活かそう」を受講して

岩手県立遠野病院 石亀 桂子

6 月 7 日(土)花巻市交流会館にて、昨年好評だった独立行政法人国立病院機構花巻病院 公認心理師心理療法師 阿部敏達氏をお招きし、『自分の心を知り、ケアに活かそう』をテーマにご講義いただきました。

私たちは業務に追われ、自己を振り返ることをあまりしていない現状があります。そのため、自分を追い詰める事もあり、心身ともに疲労感や疲弊感が生まれます。そこで、自分の性質や特性を理解し、その上で自分のメンタルコントロールを行い、働き続けることが出来るための手段をお話いただきました。なかなか自分を振り返る事がなかったため、『自分とは』を知る良い機会となりました。今回の阿部氏のご講義が皆様の一助になるきっかけとなったのではないかと思います。

## 「感染管理研修」を受講して

公益社団法人花巻共立会 総合花巻病院 葛岡 恵子

10月5日（日）花巻市交流会館にて、岩手県立中部病院 感染管理認定看護師 小石明子氏を講師に迎え、「もう一度、感染対策を“見える化”する ～AI×実践×ディスカッションで学ぶ現場力～」をテーマに研修会を開催し、24名が参加しました。小石氏の講義後、N95マスクのフィットテストやHandWe!による手指衛生評価、グループごとのディスカッションを行いました。

参加者からは「フィッティングテストができて良かった。きちんと装着できているかを可視化できたのは、分かりやすく自信に繋がった。」「手指消毒のできていない箇所が分かり、今後に活かしたいと思った。」「またこのような研修があったら参加したい。」等の意見があげられました。

各施設での感染対策や困っていることについても情報交換ができ、とても実りある研修となりました。

今回の研修で学んだ内容を現場での感染対策に活かしていきたいと思います。



## 「地域住民健康相談」

花巻市子ども家庭センター 鎌田 晶子

10月16日（木）花巻市文化会館大ホールにて開催された「花巻市認知症セミナー」に併せ、セミナーの参加者を対象に健康相談を実施しました。

健康相談には30人ほどが参加し、日ごろ気になっている体の症状や健診の結果、食生活などについて話され、血圧測定や体脂肪測定を通じて、改めて日々の健康管理について考える時間となったようです。

このセミナーは例年、花巻市が開催しており、今回は気仙ボケー座の寸劇「広げよう！ボケへの理解」や座長による講話、行政説明が行われました。岩手県地域型認知症疾患医療センター（国立病院機構花巻病院）とも共催し、もの忘れチェックを行うなど、参加された皆さんは認知症について理解を深めていました。

今後も、行政や地域の医療機関等と協力しながら、地域住民の健康の一助となれるような企画を継続していきたいと思います。



## 【編集後記】

皆さん、厳しい寒さが身に染みる今日この頃いかがお過ごしでしょうか。春がとても待ち遠しいと感じているのは私だけではないと思います。今年度もインフルエンザなどの感染症が蔓延し、まだまだ油断ができない状況です。免疫力をつけてまだまだ続く寒さを乗り切りましょう。

【連絡先】 花巻支部長 吉田 道子 岩手県立東和病院 TEL:0198-42-2211 FAX:0198-42-4417

【編集委員】 書記 富澤 里登美