

## 令和8年度看護師交流会〔ハイブリッド開催〕 開催要領

1. 目的 : 看護師は、新興感染症や自然災害、診療報酬改定に伴う対応の変更など、様々な状況に対応し看護ケアを提供している。そのような煩雑な医療現場だからこそ、日本看護協会でも推進している「看護師のウェルビーイングの向上」がより求められる。そこで日頃から身近にある「コーヒー」を題材に、癒しについて考え、ケアを提供する私たち看護師の心を整える空間を設けてみたいと考えた。
2. テーマ : 健康や幸せと、コーヒーのおいしい関係
3. 日時 : 令和8年8月28日(金) 14:00~16:00 (13:30~ 受付)
4. 会場 : 岩手県看護研修センター 3階研修ホール〔ハイブリッド開催〕
5. 対象 : 岩手県内に勤務する看護職 看護協会会員・非会員  
会場参加 定員: 50名
6. 内容 : ①講演:「健康や幸せと、コーヒーのおいしい関係」  
講師: 一般社団法人みんなの健康らぼ 理事・公衆衛生活動家  
盛岡医療生活協同組合 川久保病院 総合内科専門医 杉山 賢明 氏  
②コーヒーを頂きながら、「癒し」のためのディスカッション  
「各々のウェルビーイングのための工夫とは」
7. プログラム  
13:30 受付開始  
13:55 オリエンテーション  
14:00 開会・挨拶 (5分)  
14:05 講演 (45分)  
14:50 癒しのディスカッション／コーヒータイム (60分)  
テーマ: 私の幸せの秘訣、今の悩みなど語り合おう  
※講師が淹れたコーヒーを頂きながら語り合います  
15:50 講師からの助言 参加者からの感想  
16:00 閉会
8. 参加費 : 看護協会 会員無料 / 非会員 1,000円
9. 申込み : 研修管理システム「マナブル」からお申し込みください。  
申込期間: 6月29日(月)~8月3日(月)  
参加方法により研修名が異なりますので、お間違えのないよう  
お申し込みください。
10. この件に関する問合せ先  
公益社団法人岩手県看護協会 看護師職能委員長 I 佐藤 加代子  
電話: 019-662-8213 FAX: 019-662-9550 E-mail: senmushitsu@iwate-kango.or.jp

